

# Journal du club bel automne n°11

Bonjour à tous,

La saison automnale est arrivée laissant derrière elle, pour nos Séniors une avalanche de souvenirs. L'échéancier annuel ne prévoyait pas de vacances, pas de « fermeture » de nos activités, au « Bel Automne », toute l'année est animée, c'est du non stop! Ces moments inoubliables, nous allons les égrener afin de les faire revivre et les partager avec ceux qui n'ont pas eu la chance d'y participer, avec nous .

## **Jeudi 19 juillet : Déjeuner sur l'herbe.**

Les prévisions météorologiques ce jour là étant clémentes, nous étions conviés à un repas champêtre plus communément appelé pique-nique. Plus d'une quarantaine de convives (papys, mamies , enfants, et petits enfants), toutes générations confondues, se sont retrouvés dans la matinée aux abords de l'étang de St.Pardoux l'Ortigier. Nous avons été accueillis par nos pêcheurs matinaux, grands et petits, fiers de nous montrer leurs prises encore frétilantes. Midi ayant sonné au clocher, tous se sont installés autour des tables où notre charmante Présidente a offert l'apéritif bien apprécié et c'est avec appétit et bonne humeur que nous avons dégusté les plats confectionnés par chacun. Lucette avait eu la bonne idée de préparer un grand saladier de sa spécialité : les pieds de chèvre (beignets) que chacun a pu savourer avec délice !

Après un petit moment de repos digestif, les équipes de beloteurs, de pétanqueurs, de divers jeux ainsi que nos marcheurs ont prolongé cette journée des plus conviviale, festive et ensoleillée. Au club, les bons moments n'ont pas de fin et l'on s'est retrouvé le **Jeudi 2 août** afin de renouveler cette excellente initiative amicale et familiale.

## **Mercredi 8 août : Après-midi récréative.**

Départ à 13h de la mairie de St.Mexant pour une visite guidée du Haras national de Pompadour. En effet , une agréable jeune fille nous attendait pour nous faire découvrir les infrastructures de ce haut lieu du cheval en France (cours d'honneur, écuries, laboratoires, manège couvert , forge , l'orangerie, etc...).

Nous avons pénétré dans les écuries où les chevaux de différentes races (Races étrangères d'équidés , chevaux de sang anglo-arabes , de traits, et poney) , dans leurs boxes se sont laissés admirer et caresser. Ensuite, nous avons cherché une place à l'ombre afin d' assister à un spectacle équestre en plein air, où chevaux et cavaliers virevoltaient devant nos yeux ébahis, en se cabrant avec élégance et souplesse. Après les applaudissements des spectateurs, les chevaux nous ont salué et nous nous sommes dirigés vers la sortie satisfaits de cette représentation.

Notre chauffeur nous attendait pour reprendre le chemin du retour. Sur le trajet, le car s'est garé à l'ombre de grands arbres entourant l'étang de Poncharal à Vigeois pour un goûter apprécié par tous : jésuites et boissons rafraîchissantes. Un très agréable moment de détente !

### **1er et 2 Septembre : C'est la fête !**

Le bourg de St Mexant était en effervescence pour la traditionnelle « fête du melon ». Week-end ensoleillé agrémenté par diverses animations, attractions foraines, plusieurs associations et l'incontournable vente de melons. Les pâtés de pomme de terre, traditionnellement confectionnés et cuits dans le four communal par les chasseurs ont toujours un grand succès. Le stand du « Bel Automne » accueillant et bien garni n'était pas en reste; il a attiré durant ces 2 jours de nombreux chanceux. Petits et grands ont tiré plus de 600 enveloppes, chacune contenant un lot intéressant parfois surprenant mais toujours très varié !

Merci aux généreux donateurs qui ont permis la réussite de cette tombola.

### **Mercredi 18 Septembre : Concours de belote de l'amitié**

Le tournoi inter-club de belote appelé challenge « Marcel Marthon » a ouvert la saison 2012-2013 dans la salle polyvalente de St Mexant. 8 clubs de 4 joueurs étaient en lice et nos 4 beloteurs : Mmes Dubois et Thomas ; Mrs Guérin et Cledat sont arrivés à la 2ème place, gagnons qui la conserveront ! La 1ère étant réservée à Cornil pour cette fois.



### **Vendredi 21 Septembre : Journée Périgourdine**

Pour le dernier jour de l'été, il était proposé une sortie dans le Périgord. Départ à 7h de St Mexant. Tout d'abord direction Sarlat pour une visite guidée qui nous permis de découvrir ensemble la capitale du Périgord noir située au cœur d'une zone boisée. Le nom de Sarlat évoque à lui seul les plaisirs gastronomiques et culturels. Sa réputation mondiale est liée à sa riche histoire depuis le Moyen Age. L'évolution au cours des siècles lui a légué un patrimoine d'exception (maison du XIV siècle où est né Etienne de la Boétie, ami de Montaigne), manoir de Gisson au cœur de la cité médiévale, univers de la bourgeoisie sarladaise au XVIIème siècle). Sarlat est le 1er secteur sauvegardé de France a avoir été restauré selon la loi Malraux.

Elle est une des rares cités médiévales en France à avoir conservé intactes ses pittoresques ruelles et son patrimoine historique et religieux. Classée ville d'art et d'histoire elle est réputée pour avoir la plus forte densité au nombre de monuments historiques classés ou inscrits (67 paraît-il).

Après cette promenade instructive nous avons rejoint la ferme-auberge dite « la table du Chaffour » pour un repas typiquement périgourdin où le canard élevé à la ferme était à l'honneur. Après ces agapes, détente dans les jardins remarquables du manoir d'Eyrignac, le plus beau jardin du Périgord situé à Salignac. L'histoire des jardins, monuments historiques est l'œuvre de la passion d'une même famille depuis 500 ans. 10 hectares de jardins ont été entièrement rénovés dans l'esprit français du XVIIIème siècle inspiré par l'Italie. Le travail manuel à l'ancienne est ici privilégié : les charmes, ifs, buis et cyprès sont taillés à la cisaille à main, au cordeau et au fil à plomb. Le jardin blanc composé essentiellement de roses blanches et agrémenté des jeux d'eau des bassins est un complément idéal du jardin de verdure. Le manoir de pierres blanches périgourdines construit au XVIIème siècle est resté dans son état d'origine. Le propriétaire et sa famille y habitent et lui conservent vie avec amour. Lieux exceptionnels à visiter avec grand plaisir dans un cadre de verdure unique et remarquable, riche de multiples découvertes les plus diverses. Merci aux organisateurs pour cette journée.

Depuis **le lundi 10 Septembre**, reprise des cours de gym douce tous les lundis à 16h45. Ils sont adaptés aux séniors, leurs permettent d'entretenir leur équilibre, la coordination et la mémorisation des mouvements. Certaines séances nous conduisent à l'étang de Lachamp pour une heure de marche nordique. Ils sont animés en musique par Marie Claire Deyzac et ouverts à tous.

### **Dimanche 30 Septembre :**

Concours de belote individuel bi-annuel à partir de 14h.

Maintenant bien rodé, cette manifestation attire un grand nombre de joueurs, 108 cette fois-ci. Il faut s'organiser, se serrer, monter sur l'estrade... car la salle polyvalente devient encore une fois, trop exigüe ! A l'arrière, c'est le bar avec les moments d'affluence, on déguste les tourtes garnies, crêpes et pâtisseries préparées par ces dames et servies avec le sourire ! 3 parties de 16 tours et l'attente des résultats. Le bureau vérifie les totaux, prépare les scores et c'est le moment de tirer la bourriche. Chacun espère gagner un lot !

Pour le concours, chaque joueur est récompensé.

Jour de chance pour la 1ère : Françoise Lescure qui totalise 5298 points suivi par René Mathou : 5059 points et Jean Siregeol avec 5016 points. Le « gagnou » était à l'honneur et de nombreux participants sont repartis avec différents morceaux de cochon, boudins ou saucisson. Merci à tous les joueurs et bénévoles pour cette après midi réussie.

Nous allons clore ce journal par un « cocorico » lancé par le célèbre coq de René Bordas. Coq noir à longue queue, typiquement limousin né dans la ferme « des jardins de Colette » à Varetz. Il a été offert par le club à René à l'occasion de son anniversaire. Bienheureux coq n'est ce pas Messieurs ! Car il est entouré de 5 poules !

**Prochaines dates à retenir :**

- repas volaille le jeudi 18 octobre à midi.
- sortie le dimanche 28 octobre à Issigeac et le Cabaret de Bergerac avec sa nouvelle revue de music-hall « coup de foudre » Nous dégusterons un bon repas surprise et d'applaudirons des artistes sublimes.....à faire rêver !
- Repas poisson le jeudi 22 novembre.

Ne pas oublier les 2ème et 4ème mardis après midi récréatives du mois, agrémentés d'un goûter dans la salle du Club.

Venez nous rejoindre l'après midi du vendredi pour une randonnée vivifiante dans notre verte Corrèze et cela toute l'année.

A bientôt de nous lire.