

# Journal du club bel automne n°2

Bonjour à tous ceux qui prennent plaisir depuis le mois de septembre à découvrir sur notre blog les activités du club et à ceux qui nous rejoignent sur notre site.

Le dernier journal résumait les 3 trimestres vécus au sein de notre club et vous avez dû constater que les séniors du club de Saint Mexant ne s'ennuient pas. Nous en étions restés au 1er week-end de Septembre à la fête traditionnelle du melon, et chaque année pour fêter l'automne, il est prévu un voyage d'une journée. Mais cette année, nos organisateurs ont eu l'excellente idée d'en prévoir 2 afin de satisfaire tous nos adhérents.

A l'aube du 25 septembre, sur la place de la mairie notre fidèle chauffeur, David nous attendait pour une escapade culturelle aux portes de l'Aubrac. Durant le trajet, Mr Bézanger nous a fait un cours de géographie très instructif sur l'Aubrac qui est en gros un plateau entre deux vallées profondes, celle de la Truyère (affluent du Lot) au Nord et du Lot au Sud, étalé sur 3 départements, le Cantal, l'Aveyron et la Lozère. Le climat est typiquement montagnard : hivers longs et rudes où la neige envahit le plateau balayé par la tourmente, mais dès le printemps la végétation renaît riche d'une flore exceptionnelle dont certaines plantes rares. Grands pâturages, cascades, forêts et tourbières voilà l'Aubrac pays de silence et de mystère.

Vers 10H arrivés à Estaing, village situé sur la route des chemins de St Jacques de Compostelle et qui s'impose par la masse de son château classé monument historique depuis 1945, il possède une architecture remarquable dominant le Lot et fût pendant 8 siècles la résidence de la famille d'Estaing, l'une des plus illustres du Rouergue visite guidée de l'église.

Avec ces quelques visites attrayantes, nous partons vers le petit village de Nayrac tout aussi pittoresque, à l'auberge fleurie où l'accueil a été chaleureux et le déjeuner régional succulent et servi agréablement. Après ce copieux repas nous continuons en direction de St Amans des Cots par les gorges de la Truyère pour se rendre au petit village de Murols, commune de Lacroix-Barrez où nous attendait un guide pour une ballade digestive sur les sentiers de l'imaginaire où nous avons découvert l'ami du sentier Blaise le Dragon gardien du Feu qui fait rêver les habiles sculpteurs de Murols et leur insuffle l'inspiration pour les créations de différents animaux ou personnages créés à partir d'anciennes machines agricoles; au bout de ce périple inimaginable, une petite forge apparaît, laissée en l'état.

Vers 16H30 arrivée au village de Mur de Barrez, cité accueillante par son architecture typée auvergnate (maisons de basalte noir aux toits très pentus recouverts de lauzes), et attirante par son capital historique et sa vie commerçante; visite guidée des principaux monuments de la ville (maison consulaire, esplanade dite du château démoli en 1620 sur ordre de Louis XIII) où la vue de l'Aubrac est superbe ; monts du Cantal, en contrebas le monastère de Sainte Claire couvent des sœurs cloîtrées de l'ordre des clarisses, le portail de la Berque, l'église Saint Thomas de Canterbury, le jardin de Marie, la tour de Monaco).

18H chemin du retour vers la Corrèze, fatigués mais émerveillés par le patrimoine enrichissant de cette région touristique.

Un 2ème voyage en Aubrac par le Club «Bel Automne » qui a misé cette fois sur le côté traditionnel de cette région si proche et si différente de notre Corrèze.

46 participants ont pu apprécier la variété des paysages due au contre coup du plissement alpin entraînant la formation de basalte et de plateaux. Grandes pâtures, cascades, forêts et tourbières ont dessiné ce pays riche de traditions qu'il fût agréable d'apprécier.

Visites du barrage de Saran, de Laguiole et sa coopérative fromagère : 80 producteurs fabriquent 780 tonnes de ce délicieux fromage AOC. Vidéo, visite du laboratoire et de l'impressionnante cave, achat pour certains.

Déjeuner au cœur de la ville. Au menu: soupe de champagne, salade rouergate, gigantesque aligot préparé devant les convives, rosbif « fleur d'Aubrac », plateau de fromage, pêche melba, le tout en musique. Excellente ambiance.

Repus les séniors quittent à regret la salle pour se diriger vers une coutellerie artisanale agréée « Ateliers d'Arts de France » qui, suite à une petite conférence vidéo explique « in visu » la fabrication d'une partie de l'un de ces célèbres couteaux. Des ouvriers passionnés de perfection, quel beau travail!

Il est grand temps de reprendre la route du retour, notre immersion dans l'Aubrac fut enrichissante et fort distrayante. La joie d'une journée réussie se traduit par la chaude ambiance dans le car avant de retrouver les pantoufles avec délice.

Merci aux organisateurs pour ce moment de détente et pour cette très belle excursion.

Le 29 Septembre a eu lieu la 1ère séance sur notre commune de l'atelier « Bien vieillir » animée par la MSA. Cet atelier comporte 7 séances tous les mercredis après-midis.

« Le Bel Automne au Concours »

Participer au concours de belote et tenter la bourriche fut un réel divertissement pour la centaine de participants qui se sont affrontés ce samedi 9 Octobre, dans la salle polyvalente de Saint Mexant.

« Tu viens mon poulet croquer la pomme » a été le fil conducteur, emprunt de galanterie accompagnant les joueurs jusqu'aux récompenses.

1er, 2ème et 3ème prix : assortiment de volailles choisies et gagnés par :

Mme CHARBONNEL, Mr FEIX, Mlle BOURGUET

Dernier lot: Porto, poulet, petits pois et pommes.

Merci à tous les participants pour leur esprit d'équipe qui ont fait, à l'image des champions monter l'adrénaline au fil des parties.

Pour terminer agréablement ce mois d'Octobre un repas « Veau » préparé et servi par nos bénévoles a réuni 104 invités. Ce repas s'est déroulé dans une ambiance chaleureuse accompagnée de danses et chansons.

Je rappelle que tous les vendredis après-midis sont consacrés à la découverte des chemins de nos communes (St Germain, Ste Féréole, Chanteix, le canal des Moines à Aubazine) etc.

Les amateurs de marche et de nature sont les bienvenus et peuvent nous rejoindre s'ils le désirent, à 14H devant la salle du Club.

A bientôt.