

# Journal du club Bel Automne n°8

Dernier journal de l'année 2011 qui s'achève déjà!

Au club des aînés le temps passe vite grâce à ses nombreuses activités.

Une nouveauté pour nos séniors, il a été mis en place, grâce à l'aide de la CPAM, la CARSAT, l'ARS et l'EPGV un «atelier équilibre» présenté par une animatrice sportive spécialement habilitée: Marie Claire DEYZAC.

En 12 séances de plus d'une heure, les mercredis matins, 15 volontaires bénéficient des bienfaits de ces exercices d'équilibre, de souplesse, de mémorisation et de coordination qui se déroulent en musique et se terminent par l'apprentissage d'une danse traditionnelle: la «Chapelloise»

Et puis, une dernière petite sortie, **le Samedi 3 décembre** au matin: 38 adhérents ont pris la route, direction BRIVE pour se rendre à la première FOIRE GRASSE PRIMEE de la saison, sous la halle Georges Brassens, étape alléchante et gourmande pour préparer les fêtes.

A midi, rendez-vous pour se restaurer au «Le plancher des vaches» ou un excellent repas nous a été servi dans un cadre accueillant et raffiné. A 14 heures 30, malgré la bruine, commencera la visite guidée et commentée de certains monuments dans les ruelles du cœur historique de cette cité gaillarde:

La maison natale du Maréchal Brune puis de Jean Baptiste Firmin Marbeau, le créateur des crèches.

La collégiale Saint Martin et sa crypte, cette actuelle église halle datant du XIIème siècle abrite un baptistère monolithe et un bel ensemble de chapiteaux historiés dans le cœur.

La tour des échevins, L'hôtel de Maillard-Quinhart, l'hôtel Noble Labenche, la Maison Cavaignac (ce bâtiment abrite actuellement les archives de la ville).

Le Collège des Doctrinaires, ce bâtiment du XVIIème siècle abrite actuellement la Mairie.

Cette journée festive et instructive, malgré le mauvais temps, a été bien appréciée.

**Mardi 6 Décembre:** Réunion du Conseil d'Administration en présence de tous les membres du bureau pour la préparation de l'Assemblée générale qui se déroulera le 8 janvier 2012.



**Jeudi 15 décembre:** REPAS SURPRISE. Double surprise pour nos adhérents dont le menu était inconnu et le repas gratuit, offert par le Club. Excellent déjeuner, concocté avec soin et servi dans une ambiance chaleureuse et musicale.  
Beau cadeau de fin d'année 2011!



Nos activités tout le long de l'année sont pourvues de convivialité et d'amitié aussi, pour rester jeune, n'hésitez à nous rejoindre.

Encore un grand merci à notre Présidente et son équipe très dévouée de bénévoles pour tous les moments agréables que nous passons ensemble grâce à leur disponibilité et générosité.

A bientôt à l'année 2012 pour de nouvelles aventures!.

